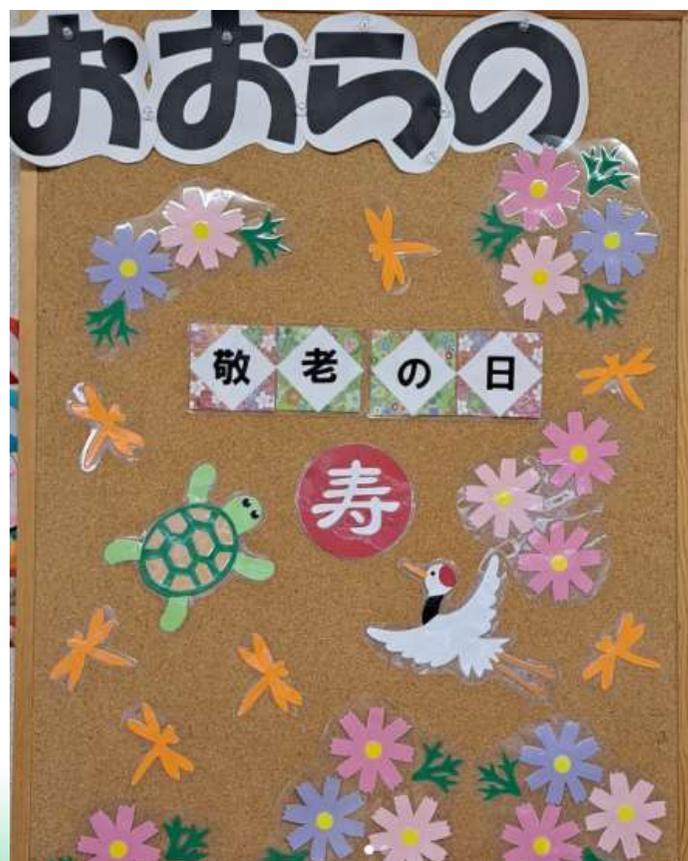


令和6年 第1回 運営推進会議

開催日：令和6年9月12日



株式会社 中帯
宅老所おおら
代表 中島辰夫



おおらグループ
株式会社中帯

各事業所のご案内



事業所指定番号:2070301615

〒386-0005

長野県上田市古里167-2

TEL:0268-75-8450 FAX:0268-75-8451



事業所指定番号:2050101068

〒381-2224

長野県長野市川中島町原377-4

TEL:026-214-3428 FAX:026-214-3429

理念

住み慣れた場所で笑顔で元気に生活し続ける
ことのできる社会を作る

1. 会社紹介

平成24年	1月	株式会社中帯	設立
平成24年	4月	宅老所おおら	開設
平成27年	4月	居宅介護支援事業所おおら (休止中)	開設
令和4年	12月	居宅介護支援事業所おおら	休止
令和6年	6月	放課後等デイサービスおおら	開設

ホームページ・Instagramに日々の情報を
発信しております。
しております。ぜひご覧ください。



2. 事業所紹介（宅老所おおら）

・地域密着型通所介護

指定事業所番号：2070301615

・定員：18名（R5.8より定員増）

・営業日：月曜日～土曜日（夏季休暇・年末年始除く）

・利用時間：8:30～17:30

なぜ在宅老所おおらにて
日常生活機能訓練を積極的
に実施するのか？



3. 宅老所おおらが機能訓練を実施する背景

1. 国の方針(介護保険法による)

2. 身体的機能維持向上 ご家族様からのご要望

3. 認知症予防

3.1 国の方針（介護保険法による）

安倍首相 高齢者の自立支援重視の医療・介護システムを検討

2016-11-14 21:00

シェア ツイート

自立支援へ転換

安倍首相は、11月10日、政府の未来投資会議において、介護保険制度について、介護を必要とする人の自立支援を中心にした制度へ転換を進めると表明した。自立支援によって重度の要介護者を減らすことで、高齢化で膨張が続く介護費の抑制につなげる。



3.1 国の方針（介護保険法による）

パラダイムシフト

これまでの介護は、目の前の高齢者ができないことを世話することが中心であり、その結果、現場の労働環境も大変厳しいものであった。これからは、高齢者が自分でできるようになることを助ける「自立支援」に軸足を置く。

首相は、介護制度について「パラダイムシフト（非連続的・革命的変化）を起こし、介護が要らない状態までの回復を目指す」と述べた。今後、厚生労働省など関係省庁で具体策を検討する。

今後

介護報酬にメリハリを利かせるため、来秋までに「自立支援」と位置づける介護の内容も整理し直す。介護関係の資格の教育課程にも自立支援強化に向けた政策を反映させる。

現状では、介護度が悪化するほど報酬が多くなるため、自立支援への動機づけが乏しい。2018年度以降には、自立支援や回復に後ろ向きな事業所の報酬を減らすことも検討し、一方で、2018年度の介護報酬改定で、要介護度を改善させた事業所の報酬を引き上げることも検討する。

（画像はプレスリリースより）

3.1 国の方針（介護保険法による）

すぐに取り組まなければ間に合わない！

↓

これまでやってきたことを変えるのには時間がかかる。オペレーション、スタッフの意識改革

おおらでは数年前から取り組んでいる。
みなさんが日々の業務で大変な中、意識も少しずつ変わってきていて対応してきてくれている。

そして

利用者様の意識も変わってきている。

「おおらではやっていいんだ！」

「もっとやらせて！」

3.1 国の方針（介護保険法による）

指定居宅サービスに該当する通所介護（以下「指定通所介護」という）の事業は、要介護状態等となった場合においても、その**利用者が可能な限りその居宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、必要な日常生活上の世話及び機能訓練を行うことにより、利用者の社会的孤立感の解消及び心身の機能の維持**並びに利用者の家族の身体的及び精神的負担の軽減を図るものでなければならない。

指定居宅サービス等の事業の人員、設備及び運営に関する基準 第九十二条 <http://law.e-gov.go.jp/htmldata/H11/H11F03601000037.html>

住み慣れた自宅で可能な限り暮らすための支援をするのがデイの役割

3.1 国の方針（介護保険法による）

そもそもの**デイサービスの役割**が見直され
デイサービスにおいて**機能訓練をしっかりと行われなければならないとされる。**

※体制を整えていれば加算（個別機能訓練）をとれるが、加算をとっていない事業所においても**機能訓練実施は必須！**

3.1 国の方針（介護保険法による）

介護保険法より

- ・なるべく自分のことは自分でできるようにしながら、自宅での生活が継続できるようにする
- ・そのために、必要な日常生活上の世話、機能訓練をする
- ・そうすることで、人とのかかわり社会から孤立しない
- ・心も体も元気になる
(悪くならない、悪くなるまでの期間を長くゆっくりにする)
- ・家族の介護負担が減り、家族も元気になる



3.1 国の方針（介護保険法による）

デイサービスが焦点を合わせるべきなのは、
自分たちが関わっていない**自宅での暮らしの部分**

見えない部分を見るために、情報収集を行い、
予測し、必要な支援を組み立てることが重要

「楽しんで帰ってもらおう」
「事業所に来てもらった時くらいはゆっくりしてもらおう」
その要素は大事
しかし、本来の目的とは異なる

3.2 身体的機能維持向上 ご家族様からのご要望

- 身体機能維持向上
→ 介護者の負担軽減

日常生活に関する機能訓練（リハビリ）のご要望
増加

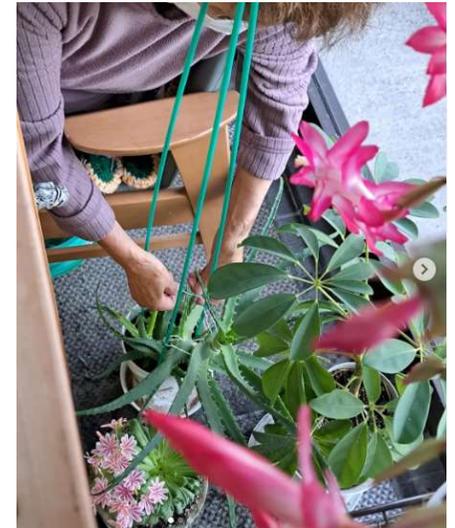
- 看護職を個別機能訓練指導員として個別機能訓練加算の取得
- 佐久平総合リハビリセンターと業務提携



3.3 認知症予防

- 認知症予防
→ 介護者の負担軽減

おおらでの日常生活機能訓練により
心の安定 → 認知症の進行をゆるやかに
→ 在宅での生活継続につなげる



4. 宅老所おおらの特徴

自宅で今まで通り「暮らし続けるために」出来る事をひとつでも増やす!!

日常生活機能向上を目指す機能訓練を行います
日ごろの生活に関することを行ってまいります！

●自宅での生活を継続するための訓練

・調理

例:カレー作り(月に決めたスケジュール)

・食事後の後片付け

・テーブル拭き

・洗濯(干す、たたむ)

・趣味や生きがい

例:手芸、お花、野菜の収穫、園芸 オセロ・将棋 等



これまでやられていたことを
おおらでもう一度やりませんか! ?

5. 宅老所おおら活動方針

1. 機能訓練室の設置
2. 個別機能訓練を積極的に実施→より日常生活に着目
3. 理学療法士にリハビリ内容の定期監修
 - ご利用者様の担当専門職との連携
(他事業所の理学療法士様、作業療法士様等)
4. 職員研修
 - ご利用者様の疾患に関する知識
 - 認知症 等
5. 避難訓練の実施
 - 避難経路の確認
6. 営業（販路開拓）
 - 上田市全居宅に営業
7. 社会参加活動の継続的实施
 - エコバッグ活動
 - 清掃活動

1. 機能訓練室の設置

機能訓練室 好評稼働中！

2019.6.17



イージーウォーク
(ペダルこぎ運動)

連続してこくと心肺機能が上がります。関節の動きもよくなって、筋肉も柔らかくなりますよ。



フリー
(滑車運動)

斜め前に手を伸ばした方が腕が上げやすいですね。姿勢にも気をつけてやってみます。

月	火	水	木	金	土
○	◎	△	◎	○	◎

曜日別の
空き状況は
こちらです



2. 個別機能訓練を積極的に実施 -1

生活機能向上のための個別機能訓練

脳梗塞後遺症により、右上下肢に痺れがありますが、以前ご家族と行っていた外食や菩提寺のお墓参りに向けて足の力をつけたり、自宅での洗濯物たたみ等手先の活動ができるように右下肢や右手指の訓練を行っています。



PTによる定期的な
集団体操実施中!



TEL:0268-75-8450

お気軽にお問い合わせください!

月	火	水	木	金	土
○	○	△	◎	△	○

宅老所おおら
上田市古里167-2



2. 個別機能訓練を積極的に実施 -2

屋外歩行訓練を 行っています



A様

歩いて買い物に行かれるようにしたいですね。

A様ご家族様

左側の傾斜が少し改善しているように感じています。



B様

昔はりんご、ぶどうを育てていましたからね。懐かしいですよ。

B様ご家族様

屋外への散策計画ありがとうございます。家こいてもなかなか散歩へも連れ出しません。



TEL:0268-75-8450

お気軽にお問い合わせ

ください!

宅老所おおら

上田市古里167-2



3. 理学療法士にリハビリ内容の定期監修



PTによる勉強会を
定期的に行っています



ご利用開始にお申込み！

無料
体験



送迎、お食事付です

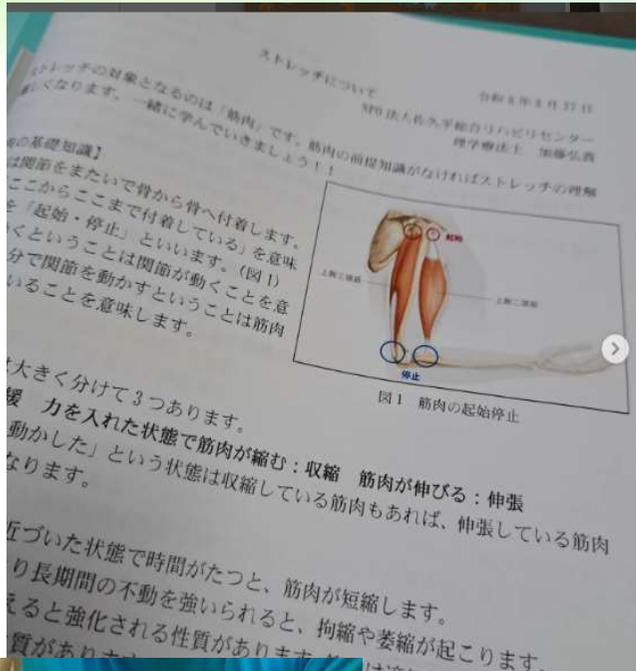
TEL : 0268-75-8450

お気軽にお問い合わせください！

宅老所おおら
上野市古田167-2



3. 理学療法士にリハビリ内容の定期監修



oora0417

oora0417 本日8/27は理学療法士による職員研修会★
テーマは「ストレッチ」

今回のテーマを理論から入り
高齢者さまへのリスクマネジメントを考慮した
機能訓練を実施することが学べました★

早速明日から実践です😊

地域密着型通所介護
宅老所おほら

〒386-0005
長野県上田市古里167-2

インサイトを見る

投稿を宣伝

♡ 🔍 📌

👤 s.yamashita07、他52人が
8月28日

😊 コメントを追加...



4. 職員研修

認知症介護実践者研修を 受講しました。

2019.9.9

認知症介護に関する理念や知識、技術の習得のための講義・演習を受け、自施設実習では、利用者様ご家族様にご協力をいただきながら、お二人の事例について職員でひもときシートを活用して思考展開、センター方式シートでアセスメントを行い、カンファレンスを経て支援プランを作成しました。

言葉や行動の裏にあるものは？
どうしたんだろう、なぜだろう。

意思決定支援、ともに生活を創る視点。

私たちの考え方を変えることで、
関わり方が変わる。

「困った人への対応」ではなく、
「困っている人への支援」に。

「向き合うこと」は対面
するのではなく、同じ方
向を見ること。

心が動けば体が動く。
明日が楽しみになるケアを。

「その人らしさ」を支援する
好循環のサイクルを。



5. 避難訓練の実施



避難訓練の目的について
皆様と再確認！！



避難経路の確認の上
皆様慌てずに避難できました。



訓練後には総評とお茶会を
行いリラックス

6. 営業（販路開拓）

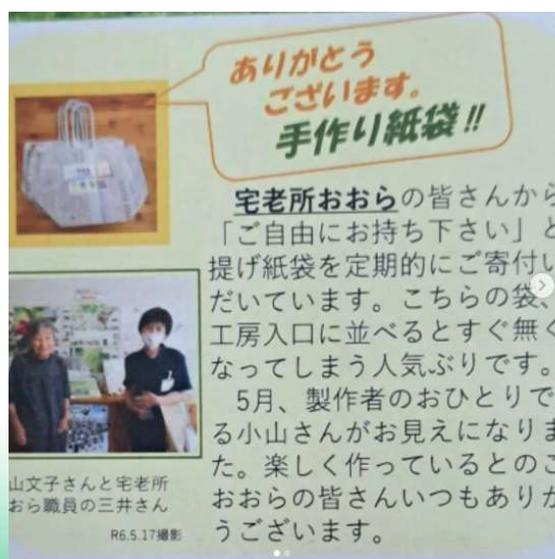
上田市の全居宅に営業を実施。

宅老所おらのアピールポイント

- 理学療法士による
機能訓練実施（定期的）
職員研修
- 社会参加活動
エコバッグ作りプログラム
上田市の各店舗へ納品
富士アイス様、各コンビニストア様、やおふく様、
ゆきむら夢工房様
- パンづくりプログラム
- 各種有料プログラム
お買い物・バリスタコーヒー・アイス

7. 社会参加活動の継続的实施

エコバック活動



宅老所おおらの活動結果

結果

- 機能訓練の内容強化
 - • さらに日常生活改善に向けたの訓練実施可能になる
 - 男性利用者数増（60代～90代の方）
- 営業（販路開拓）により川向こうの居宅様よりご依頼をいただく（数件）
- 避難訓練の実施
 - 職員・ご利用者様の防災意識増
- 新プログラム
 - 調理プログラム（調理・パン作り）
 - 社会参加活動（清掃活動・エコバッグ作成）
 - 何かの役に立てるというきっかけが
 - 利用者様の意欲を増す
 - お買物プログラム（アイス・コーヒー・お菓子等）

新プログラム

パン作り（有料プログラム）



新プログラム

お買物・アイス・バリスタコーヒー



調理プログラム（お楽しみ昼食・テイクアウト）



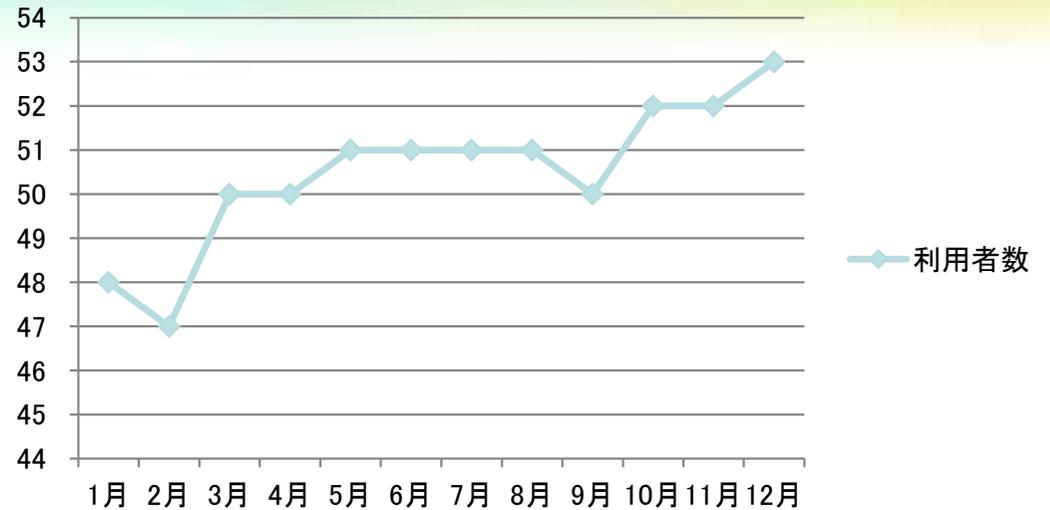
サービス内容の変更点

- お泊りサービスについて
消防法の厳格化により
2019.3.31にて終了
- 食事料金について
物価高騰のため
にあわせ食事代金を
650円⇒680円に値上げ (R4.9)

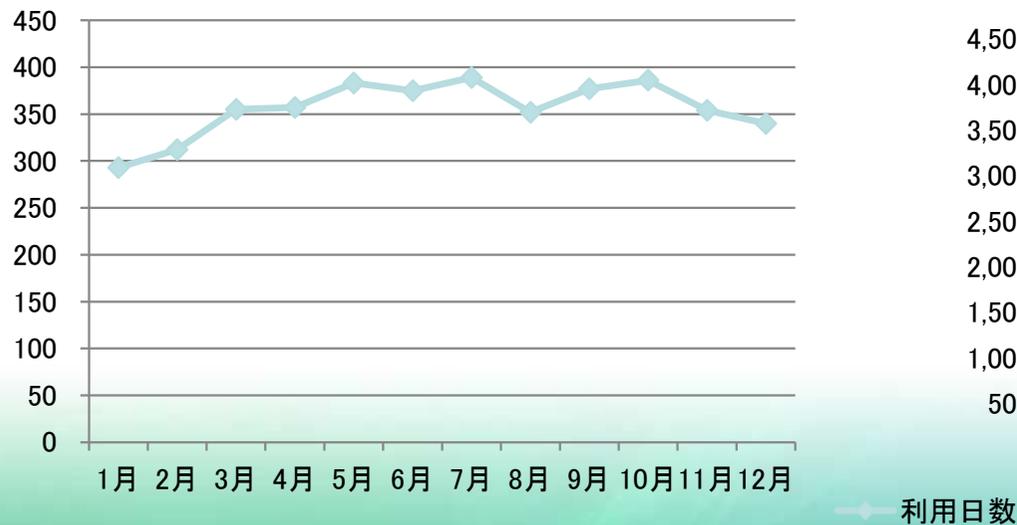
宅老所おおらの活動状況

利用状況(令和5年度)

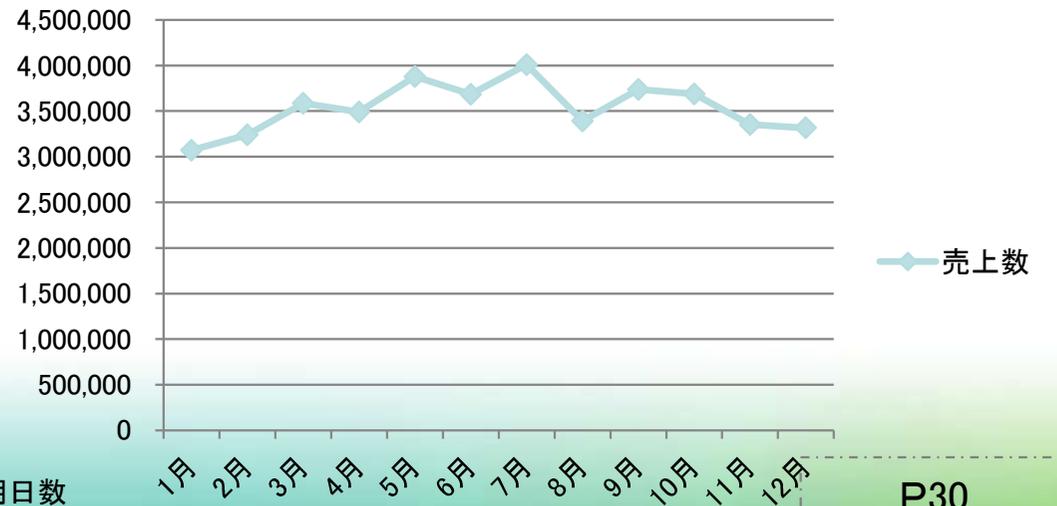
利用者数



利用日数



売上数



今後の活動予定

①普通救命講習受講（全職員）

- R6.7に宅老所おおらにて消防署職員様ご指導のもと実施



②地域活動強化

近隣の清掃活動

神科第二保育園様・神科小学校様
への清掃活動

③い内科クリニック様との連携強化

今後の活動予定

R6度より義務化

- 入浴介助研修（7月に実施）

- 虐待防止委員会・研修

- BCPに基づき

感染症 研修

自然災害 研修（訓練）

- テイクアウト（継続）

- お楽しみ昼食（継続）

（利用者様と一緒に作ります）

※カレーが大人気メニューです。

ご清聴
ありがとうございました。

